



برگه اطلاعاتی بیماری قند برای والدین و مراقبین

Diabetes Information Sheet for Parents and Carers

شما مشخص کرده‌اید که کودکان بیماری قند نوع 1 (type 1 diabetes) دارد. از اینکه این آگاهی را به ما داده‌اید سپاسگزاریم.

با اینکه نقش اصلی مدرسه ارائه آموزش است، ما می‌خواهیم که کودک شما در مدرسه آرام و شاد باشد و شما احساس اطمینان کنید که از کودکان به خوبی مراقبت می‌شود. مدیر مدرسه با شما همکاری خواهد کرد تا یک برنامه مراقبت بهداشتی انفرادی برای کودک شما تهیه شود. در بعضی از موقعیت‌ها ممکن است که مدیر مدرسه به کمک اضافی از طرف مقامات مربوطه مدرسه نیاز داشته باشد تا بهترین راه برآوردن نیازهای کودک شما را معین کند. اگر خواستار نامنویسی کودکان هستید یا اگر کودکان قبلاً نامنویسی شده است، ممکن است تاخیر مختصری پیش بیاید تا ترتیبات لازم داده شود.

برای برآوردن نیازهای کودک شما مدرسه اقدامات زیر را انجام خواهد داد.

قدم 1. تهیه یک برنامه مراقبت بهداشتی انفرادی

این برنامه شامل موارد زیر خواهد بود:

- جزئیات بیماری قند کودک شما
- یک عکس از کودکان
- اقداماتی که مدرسه انجام خواهد داد تا به کودک شما در کنترل بیماری قندش در مدرسه کمک کند و خطر ایجاد hypoglycaemia (هیپوگلاسیمیا) یا hyperglycaemia (هایپرگلاسیمیا) (میزان کم یا زیاد گلوکز در خون) را به حد اقل برساند
- ترتیبات لازم برای کارکنان مدرسه تا از کودک شما پشتیبانی کنند، مثلاً کمک به دانش‌آموز در کنترل بیماریش و تهیه پیش‌بینی‌های لازم
- یک برنامه واکنش در مواقع اضطراری
- جزئیات تماس با شما در صورت بروز یک موقعیت اضطراری و یک شخص دیگر در صورتی که شما در دسترس نباشید
- ترتیباتی برای اینکه یک عکس و اطلاعاتی در باره نیازهای کودکان در نقاط مورد توافقی در محوطه مدرسه گذاشته شود
- امضای شما و امضای مدیر مدرسه تا نشان دهد که مطالب موجود در آن خوانده شده و با شما و کودکان در تهیه برنامه مشورت شده است.

دکتر کودک شما باید اطلاعاتی را در باره ماهیت بیماری قند و داروی مناسب و درمان در مواقع اضطراری ارائه بدهد.

توجه: از والدین درخواست می‌شود که مواقعی را که دانش‌آموز تحت مراقبت یا حفاظت مدرسه نیست در نظر گرفته و برنامه مناسبی را برای آن تهیه کنند. مثلاً در مدت رفت و آمد به مدرسه و در هنگام مراقبت قبل و بعد از مدرسه.

